Sandelholz Mala-Kette

Product Code: Sandelholz Mala
Weight: 0.05kg

Price: 19.00?€

Ex Tax: 15.83?€

Short Description

Sandelholz ist ein duch die warme und angenehme Ausstrahlung besonderes Material für Malas, die der ständige Begleiter des Meditierenden sind.

Description

Wohlriechende Mala-Gebetskette aus echtem Sandelholz (traditionell mit 108 polierten Perlen und Guru-Perle, ca. 6 mm Durchmesser). Sandelholz ist ein duch die warme und angenehme Ausstrahlung besonderes Material für Malas, die der ständige Begleiter des Meditierenden sind. Allgemeines zu Malas: Eine Mala ist eine Kette mit Perlen, die für die spirituelle Praxis, bzw. das Rezitieren von Mantras gebraucht wird. Die Mala wird aus 108 Steinen oder Perlen gefertigt. Die 108 ist eine heilige Zahl in der Hindu Tradition, denn sie ergibt sich beim Multiplizieren der 12 astrologischen Häuser mit den 9 Planeten. Die Mala hat noch eine zusätzliche Perle, genannt Sumeru oder Meru, die uns an die Lehrer im Leben erinnern soll. Traditionellerweise werden Malas zwischen dem Daumen und Mittelfinger gehalten und bei jeder Perle wird das Mantra still oder auch laut wiederholt. Man beginnt an der Meru-Perle und fährt fort, bis man dort wieder ankommt. Dann wird die Richtung gewechselt und so weiter fortgefahren. Es wird niemals über die Meru-Perle gegangen. Ein Mantra zu repetieren ist ein ausgezeichneter Weg um den Geist zur Ruhe zu bringen und die Konzentration zu vertiefen. Malas können auch um den Hals getragen werden und strahlen dann die durch die Mantra-Meditation in der Mala gebündelte Energie ab.