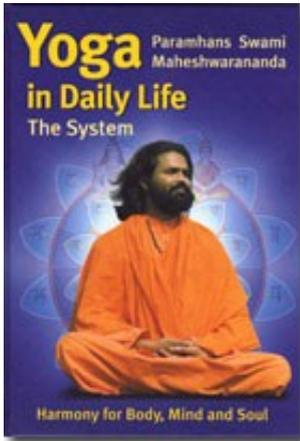


# Yoga dans la vie quotidienne - Le système



**Artikelnummer:** Franzoesisch

9783850520102

**Gewicht:** 1.35kg

**Preis: 36.00?€**

**Netto: 32.73?€**

## **Kurzbeschreibung**

Yoga anglais dans la vie quotidienne

## **Beschreibung**

Yoga dans la vie quotidienne - Le système Maheshwarananda Swami Paramhans  
Globalement présenté le système maître de "Yoga dans la vie quotidienne», enracinée dans la tradition authentique du yoga classique et conçu pour répondre aux besoins des temps modernes. Elle peut être pratiquée et utilisée par toutes les personnes dans la plupart des circonstances de la vie - quelle que soit son âge, le sexe, profession, éducation, santé, culture ou de conviction. Le livre propose: \* Étape par étape des exercices (asanas, pranayama, méditation, kriyas hatha-yoga) \* Approche holistique \* Description détaillée de chaque pratique yogique \* Des instructions spéciales pour conditions de santé spécifiques \* Info sur le fond philosophique et scientifique \* Tout cela en 448 pages avec plus de 700 images en couleur. Relié, 17 x 24 cm, 448 pages, plus de 700 photos en couleur Numéro de commande: 3-85052-000-5 Prix: 36,00 € (y compris la TVA de 10%, Prix net: 32,73 €)