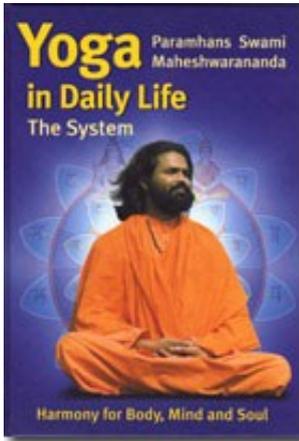


Yoga en la Vida Diaria - El Sistema



Artikelnummer: Spanisch 9783850520072
Gewicht: 1.35kg

Preis: 36.00?€

Netto: 32.73?€

Kurzbeschreibung

Yoga en la Vida Diaria - El Sistema

Beschreibung

Yoga en la Vida Diaria - El Sistema Paramhans Maheshwarananda Swami
Completamente presentó sistema principal de "Yoga en la Vida Cotidiana", enraizada en la auténtica tradición del yoga clásico y diseñado para satisfacer las necesidades de los tiempos modernos. Puede ser practicado y utilizado por todas las personas en la mayoría de circunstancias de la vida - sin importar la edad, sexo, profesión, educación, salud, cultura o creencias. El libro ofrece: * Paso a paso el sistema de ejercicios (asanas, pranayama, la meditación, hatha yoga, kriyas) * Enfoque holístico * Descripción detallada de cada práctica de yoga * Instrucciones especiales para condiciones específicas de salud * Información sobre el fondo filosófico y científico * Todo esto en 448 páginas con más de 700 imágenes en color. tapa dura, 17 x 24 cm, 448 páginas, más de 700 fotos a color Número de pedido: 3-85052-000-5 Precio: 36,00 € (incl. 10% IVA, neto Precio: 32,73 €)