

## Sandal Wood Mala



**Artikelnummer:** Sandal Wood Mala  
**Gewicht:** 0.05kg

**Preis:** 19.00?€

**Netto:** 15.83?€

### **Kurzbeschreibung**

Sandal Wood Mala Japa mala of 108

### **Beschreibung**

Mala made of white sandal wood is used for pacifying; strengthening rituals and for worshipping other deities. Sandal wood garland is good for welcome or to give honor. The Japa on Sandal wood Mala results in a Glow on face. How to Use? The mala is traditionally held in the right hand. Method, the mala is hanging between the thumb and the ring (third) finger. The middle (second) finger is used to rotate the mala by one bead towards oneself with each repetition of the mantra. The practice begins at the summit bead (sumeru) and continues around the loop until the summit is reached again. The summit bead is never passed over. So if you plan to do more than 1 round, the mala is turned around to proceed again in the reverse direction. Whenever the mala is taken up, it automatically conditions the mind to the meditative state. The mala that you use for Mantra Japa meditation should not be exhibited. Allgemeines zu Malas: Eine Mala ist eine Kette mit Perlen, die für die spirituelle Praxis, bzw. das Rezitieren von Mantras gebraucht wird. Die Mala wird aus 108 Steinen oder Perlen gefertigt. Die 108 ist eine heilige Zahl in der Hindu Tradition, denn sie ergibt sich beim Multiplizieren der 12 astrologischen Häuser mit den 9 Planeten. Die Mala hat noch eine zusätzliche Perle, genannt Sumeru oder Meru, die uns an die Lehrer im Leben erinnern soll. Traditionellerweise werden Malas zwischen dem Daumen und Mittelfinger gehalten und bei jeder Perle wird das Mantra still oder auch laut wiederholt. Man beginnt an der Meru-Perle und fährt fort, bis man dort wieder ankommt. Dann wird die Richtung gewechselt und so weiter fortgefahren. Es wird niemals über die Meru-Perle gegangen. Ein Mantra

zu repetieren ist ein ausgezeichneter Weg um den Geist zur Ruhe zu bringen und die Konzentration zu vertiefen. Malas können auch um den Hals getragen werden und strahlen dann die durch die Mantra-Meditation in der Mala gebündelte Energie ab.